

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад общеразвивающего вида №9 «Рябинушка» п.г.т. Кукмор»  
Кукморского муниципального района Республики Татарстан**

**Сценарий спортивного развлечения  
«Весёлые старты»  
для детей средней группы**

Инструктор по физической культуре:

Шакирова Л.Т.

2015 год

# Сценарий спортивного развлечения «Весёлые старты» в средней группе

**Цель:** Привлечь детей к здоровому образу жизни через спортивные развлечения.

**Задачи:**

*Оздоровительные:*

способствовать укреплению опорно-двигательного аппарата и формированию правильной осанки.

*Образовательные:*

формировать двигательные умения и навыки;  
формировать представление детей об оздоровительном воздействии физических упражнений на организм;  
обучать игре в команде.

*Развивающие:*

развивать быстроту, силу, ловкость, меткость, память.  
развивать интерес к спортивным играм;  
развивать умение накидывать кольца на «слонов» на расстоянии;

*Воспитательные:*

воспитывать в детях потребность в ежедневных физических упражнениях;  
развивать чувство товарищества, взаимопомощь, интерес к физической культуре.

Образовательные области: «Здоровье», «Познание», «Коммуникация», «Труд».

Виды детской деятельности: коммуникативная, игровая, познавательная, двигательная, трудовая.

**Оборудование:**

Обручи 5 шт.

Ракетки 2шт

Воздушные шары 2 шт.

«Разноцветные слоны» 6 шт.

Клюшка 2 шт.

Шайба 2 шт.

**Музыкальное оформление:** маршевая музыка на выход команд, музыкальное сопровождение для конкурсов, на награждение звучат фанфары

**Вступительное слово.**

Ведущий: Здравствуйте, дорогие ребята и уважаемые гости! Нам очень приятно видеть вас сегодня в нашем спортивном зале! Я рада приветствовать вас уважаемые дети и родители, участники соревнований и болельщики. Мы начинаем самую весёлую и самую спортивную игру – "Весёлые старты"! Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте! В нашем спортивном празднике «Веселые старты» принимают участие две команды. Поприветствуем их!

## **Ход праздника**

*(Звучит фонограмма веселой мелодии на спортивную тематику).*

*Дети под музыки марша дети в спортивных костюмах входят в зал (одной колонной, друг за другом). Проходят круг, делятся на две шеренги и останавливаются напротив друг друга.*

### **Ведущий:**

Чтобы приступить к соревнованиям предлагаю сначала размяться.

**Музыкальная разминка под веселую музыку «Побегаем, попрыгаем».**

### **Ведущий:**

Молодцы, ребята. А теперь переходим к эстафетам.

## **Первая эстафета: «Бег с ракеткой и воздушным шаром».**

*На полу в конце зала напротив команд ставим два «слона».*

**Ведущий:** Посмотрите, ребята, вот стоят «слоны». Задача участников добежать до «слона» и обратно, ведя воздушный шар ракеткой, стараясь, чтобы шарик не упал. *(Звучит музыка, дети выполняют задание)*

## **Вторая эстафета: «Хоккей»**

### **Ведущий:**

Ваша задача обвести шайбу при помощи клюшки змейкой между «слонов». После того, как дойдете до третьего «слона», берете шайбу и бежите к команде, передавая ее следующему игроку. Задание понятно? На старт, внимание, марш!

### **Ведущий:**

Если хочешь стать умелым,  
Сильным, ловким, смелым,  
Научись любить скакалки,  
Обручи и палки.

Никогда не унывай,

В цель мячами попадай.

Вот здоровья в чём секрет –

Всем друзьям

### **Дети:**

Физкульт-привет!

## **Третья эстафета: «Набрасывание колец».**

### **Ведущий:**

Ребята, следующим заданием будет набросить кольца на «слонов» на расстоянии. Подходите к черте, и аккуратно постарайтесь накинуть кольцо на «слона». Каждый участник попытается накинуть по одному кольцу.

### **Ведущий:**

Молодцы, ребята. Устали? Нет? Молодцы!

## **Четвертая эстафета: «Паровозик».**

### **Ведущий:**

Ребята, следующее задание называется «Паровозик». Сейчас мы немного поиграем. Кто хочет быть «паровозом»? Каждая команда выберет, кто будет

паровозом, а остальные будут «вагончики». Выбрали? Отлично!  
Внимательно послушайте задание. «Паровоз» едет до конца зала, проезжает за «слоником» и возвращается обратно, затем берет за руку «вагончик», и проходит вместе с ним это же расстояние. Затем они присоединяют еще один «вагон» и так далее. Задание понятно? На старт, внимание, марш!

### **Пятая эстафета. Игра «Кто лишний».**

#### **Ведущий:**

Ребята, какие вы молодцы, настоящие спортсмены, как ловко и быстро вы справились с заданием! Переходим к следующему заданию? Тогда внимательно слушайте! Пятое задание называется «Кто лишний». Вы должны выбрать от своей команды три участника. Посмотрите, на коврике лежат пять обручей, вы бежите по кругу, пока играет музыка, когда музыка останавливается, нужно встать в любой обруч. Тот, кому обруча не хватило - выбывает из игры. Потом один обруч убирается и продолжают играть пять участников. Играем до тех пор, пока не останется один участник, он и его команда и будет победителями. Все понятно? Тогда начинаем!

#### **Ведущий:**

Вот и подошел к финалу наш праздник "Веселые старты". Ребята, вы отлично справились со всеми заданиями. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости! Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость!

Спорт, ребята, очень нужен,

Мы со спортом очень дружим.

Спорт – помощник!

Спорт – здоровье!

Спорт – игра!

#### **Дети:**

Физкульт – ура!

Награждение победителей.